

# 여성이 알고 싶은 약 이야기



# CONTENTS

우리 가족을 지키는 <b>안전한 의약품 사용법</b>	04
<b>청소년기 먹을 수 있는 약 바로 알기</b>	06
<b>2세를 계획한다면, 이것만은 알아두세요!</b>	08
<b>임신 중이신가요?</b>	10
<b>수유 중 약 먹어도 우리 아이 안전한가요?</b>	12
<b>우리 아이 약은 어떻게 먹일까요?</b>	14
<b>갱년기 이후 건강한 약물 복용 방법</b>	16
<b>필요한 정보는 어디에서 얻을 수 있나요?</b>	18
<b>임신을 계획하는 부부를 위한 자가평가도구</b>	20

# 우리 가족을 지키는 안전한 의약품 사용법



**전문가와 상담합니다**



증상이 같다고 과거에 복용했던 약을  
임의로 복용하지 마세요.



증상이 나아지지 않거나 지속된다면 반드시  
의사에게 정확히 진단 받으세요.



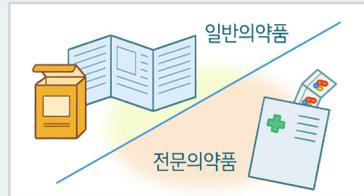
궁금한 사항은 반드시 의사 또는 약사 등  
전문가와 상담하세요.



**우리 가족이 먹는 약을  
알아둡니다**



환자 보관용 처방전을 꼭  
받아서 보관하세요.



복용하는 의약품에 대해 궁금한 점은  
사용설명서 또는 복약지시서를 확인하세요.



증상이 완화되어도 처방약을 일정기간 동안  
복용해야 하는 경우가 있습니다. 예)항생제



카메라로 찍어 저장해놓는  
약 관리 습관을 만드세요.



사용설명서나 복약지시서가 없을 땐 조제한 약국  
이나 온라인의약품도서관 검색을 통해 확인하세요.



복용법과 주의사항 등을 정확하게 이해하고  
지시에 따라 복용하세요.



**안전하게 보관합니다**



의사 또는 약사 등 전문가의 지시사항에 따라  
보관하고 사용설명서와 함께 보관하세요.



보관하고 있는 약의 사용기한, 효과, 용법-용량을  
주기적으로 확인하고 관리하세요.



복용하고 남은 약은 일반 쓰레기로 버리지 말고  
약국에 가서 폐기하세요.

# 청소년기 먹을 수 있는 약 바로 알기

## 피임약



피임약은 피임을 주목적으로 복용합니다. 청소년기에는 피임목적 외에 여드름, 탈과다증, 월경전증후군, 월경통, 월경과다, 불규칙한 생리 등을 치료하기 위해 사용되기도 하며 이 때는 전문가와 상담해야 합니다. 피임약을 복용할 때는 빼먹지 말고 1일 1회 매일 일정한 시간에 복용하는 것이 중요합니다.



**복용 중 아래의 증상들이 나타나면 반드시 의사 또는 약사 등 전문가와 상담하세요**



복부통증

가슴통증

두통

심한 다리통증

시력변화

피임약을 처음 먹기 시작하면 초기에 이러한 증상들이 있을 수 있습니다. 약 3개월 간의 적응 기간 후 점차 좋아지는 경우가 많습니다.



**피임 목적으로 약을 사용하는 경우 피임약 복용을 잊었다면 이렇게 하세요.**

### 원래 복용시간에서 12시간 이상 지나지 않았다면?

- 생각난 즉시 1알을 복용하고, 다음 날부터 정한 시간에 복용을 지속합니다.

### 원래 복용시간보다 12시간 이상 지났다면?

- 생각난 즉시 빼먹은 약 중 마지막 약 1알을 복용하고, 다음날부터 정한 시간에 복용을 지속합니다.
- 7일간 콘돔을 사용해야 하고, 1주 이내에 성관계가 있었다면 응급피임약을 복용합니다.

## 공부 잘하는 약?



‘공부 잘하는 약’은 세상에 없습니다.

많은 학생들의 공통된 고민 중 하나는 ‘공부를 어떻게 하면 잘 할 수 있느냐’ 일 것입니다. 이러한 학생들의 고민을 교묘하게 파고들어 최근 주의력결핍 과잉행동장애(ADHD) 치료제를 ‘공부 잘하는 약’이라고 속여 불법으로 판매하는 사례가 있습니다.

ADHD 치료제는 의사의 처방에 따라 쓰여야 하는 약입니다.

청소년이 먹으면 식욕부진, 수면장애 뿐만 아니라 성장지연, 강박증상, 환각 같은 심각한 부작용이 나타날 수 있습니다.

## 잠안 오는 약?



시험 기간이 다가오면 잠을 쫓기 위해 ‘에너지 드링크’를 마시는 경우가 있습니다. 이런 음료를 복용한 후 나타나는 각성 효과는 카페인에 의한 것입니다. 카페인을 고용량 복용하면 심장이 두근거리거나 혈압이 올라갈 수 있고, 다음 날 더 심한 피곤을 느끼게 됩니다. 또한 불면증, 신경과민, 메스꺼움, 위산 과다 등의 부작용이 나타날 수 있습니다.

청소년(50kg)의 카페인 하루 권장량은 125mg 입니다. 카페인 섭취 전 함량을 확인해보세요.

• 피임제 복용지도 매뉴얼, 식품의약품안전처(2016)  
• 내 몸 속 약 이야기, 식품의약품안전처(2014)

# 2세를 계획한다면, 이것만은 알아두세요!



임신 전 의약품 사용 시, 사전에 반드시 의사 또는 약사에게 임신 계획을 알려주세요.

## 허드름 치료제

여드름 치료, 피지 조절에 사용되는 의약품 중 이소트레티노인은 기형아 유발성이 매우 높습니다. 최소 임신 1개월 전에는 사용을 중지해야 합니다. 만약 사용하였다면 최소 2가지 이상의 피임법을 병행하여 임신하지 않도록 주의해야 합니다.

## 경련 치료제

발프로산 등의 경련 치료제는 태아의 신경관 이상, 영아 발달 장애를 유발할 수 있습니다. 그러나 임신 중 발작은 태아에게 좋지 않은 영향을 줄 수 있으므로 임의로 경련 치료제 복용을 중단하면 안됩니다. 임신을 계획하는 경우, 전문가와 상담을 통해 약물의 종류 및 용량 등을 적절하게 조절하여 치료를 받을 수 있습니다. 경련 치료제와 같이 체내 염산 농도를 감소시킬 수 있는 약물을 복용하는 경우에는 고용량 엽산제를 복용하는 것이 권장됩니다.

## 탈모 치료제

남편이 미녹시딜, 피나스테리드 등 탈모 치료제를 복용하는 경우, 임신을 계획하고 있다면 남편이 복용하는 의약품의 지속적 사용 여부에 대해 전문가와 상담하세요.

## 엽산제

엽산은 태아의 뇌와 신경관 형성에 중요한 역할을 하므로 최소 임신 1개월 전부터 복용하는 것이 좋습니다.

## 임신 전 건강 상태를 확인하세요

국내 결혼 부부의 15% 정도가 결혼 후 1년 동안 정상적인 부부관계를 가졌음에도 임신이 잘 되지 않는다고 합니다. 임신이 어려운 부부들은 대체로 연령이 높거나 갑상선 질환, 당뇨병, 고혈압, 우울증 등 만성 질환을 가지고 있는 경우가 많습니다. 만성 질환을 가지고 있는지 여부를 정확하게 진단받고, 적절한 치료와 관리를 하는 것이 중요합니다.

• 임신과 약물 복용, 국립독성연구원(2006)  
• 한국마더세이프전문상담센터



내가 작성한 자가평가도구를 활용해 의사와 상담시 평소 생활습관을 숨김없이 전달하세요.



조금이라도 임신 가능성이 있다면, 스스로 상태를 판단해서 아무 약이나 먹으면 안 돼요.



치료 중인 질환과 복용 중인 약에 대해서 빠짐없이 알려주고 궁금한 사항은 전문가와 상담하세요.



임신 사실을 모르고 CT 촬영을 하거나, 감기약, 진통제 등을 먹어 고민일 경우 전문가와 상담하세요.



해당 질환 의사에게 진료받을 때 임신 계획에 대해서도 알려주세요.



임신 전 건강 상태를 확인하세요.

# 임신 중이신가요?



몸이 불편하거나 아픈 경우  
임신 중이라고 무조건 참지 말고  
상담을 통해 적절한 치료를 받으세요.



정확한 약물 복용을 위해  
복용법 및 주의사항을 의사와 상담하고  
잘 적어 놓으세요.



임신 중에는 일반의약품을 사용할 때도  
주의가 필요합니다. 반드시 사용설명서를  
확인하고 필요 시 전문가와 상담하세요.



인터넷 커뮤니티 정보만 믿지 말고  
궁금한 사항은 반드시 전문가와 상담을 통해  
해결하세요.



임신 중 주의해야 할 의약품은  
**식품의약품안전처 온라인의약도서관**  
**의약품(DUR)검색에서**  
DUR정보를 확인하세요.

임신 중 흔하게 경험하는 증상	임신 중 처방될 수 있는 의약품 <small>* 약물 요법은 의사 또는 약사 등 전문가와 상담하시기 바랍니다.</small>
<b>입덧</b> 입덧은 임신 여성의 80%가 경험하며 약 5%에서 적극적인 치료가 필요합니다. 일반적으로 임신 5~6주에 시작하여 9주에 가장 심하고 14주 정도가 되면 거의 사라집니다.	독시라민, 피리독신, 메토클로프라미드
<b>변비</b> 위장의 평활근 활동 감소로 발생합니다.	락툴로오즈, 도큐세이트
<b>속쓰림</b> 위십이지장의 운동성 감소로 위산이 역류하여 발생 합니다.	수크랄페이트, 라니티딘
<b>가려움증</b> 임신 중 호르몬 영향에 의해 발생하는 가장 흔한 피부 증상입니다.	보습크림 및 항소양증 로션, 국소용 스테로이드 연고
<b>두통</b> 임신 중 두통은 임신 초기에 더 흔하게 나타납니다. 휴식을 취하고, 충분한 잠을 자면 두통은 완화되고 발생 빈도도 줄어듭니다.	아세트아미노펜
<b>감기</b> 고열 발생은 태아의 신경손상과 조산의 위험을 증가시킵니다.	독감예방백신 (임신 주수에 상관없이)

※ 이 외에도 임신 중 나타날 수 있는 증상과 치료법은 다양합니다. 의사 또는 약사 등 전문가와 상담하세요.

임신 중에는 의약품 사용에 각별한 주의가 필요하지만, 임부의 상태에 따라 적절한 치료를 받는 것이 태아에게도 안전합니다. **의사 또는 약사 등 전문가와 상담을 통해 안전한 약물 치료를 받으세요.**

• 임신 중에 감기약 먹어도 되나요?, 식품의약품안전처(2009)

# 수유 중 약 먹어도 우리 아이 안전한가요?



아픈 것을 무조건 참으면 스트레스로 산후 우울증을 앓을 가능성이 높아져요.



산부인과 의사를 통해 엄마와 아이에게 해가 되지 않는 의약품을 선별해서 사용하세요.



약물 사용 중 엄마와 아이에게 이상 증세가 나타나면 사용을 중단하고 즉시 전문가와 상담하세요.



되도록이면 수유 직후 약물을 복용하여 다음 수유까지 시간 간격을 두세요.



출산 후 수유 중에도 임신이 이뤄질 수 있으므로 정확한 피임 방법으로 가족 계획을 세워요.



모유수유는 영양학적으로, 면역학적으로, 정서적으로 가장 완벽합니다. 엄마가 복용하는 대부분의 약은 1~2% 정도만 영아에게 전달되나, 약의 종류에 따라 차이가 있을 수 있으므로 약 복용 중 수유가능 여부에 대해 전문가와 상담하세요.

## 유선염

대부분 황색포도상구균에 의해 발생하고 유방울혈이 생겼을 때 2차 감염으로 발생할 수 있습니다. 항생제 치료를 할 수 있습니다.

## 유두동통

젖 물리기가 힘들 정도의 통증이 지속된다면 소염진통제를 복용할 수 있습니다. 유두의 갈라짐에는 텍스판테놀을 사용할 수 있습니다.

## 수유 중 주의해야 하는 의약품에는 어떤 것이 있을까요?

### 절대 금기

[모유수유 중단여부에 대해 전문가와 상담하세요.]

- 항암제  
비록 적은 양이라도 영아에게 독성과 발암성이 있을 수 있습니다.
- 방사선 동위원소 의약품  
영아에 발암성이 있으며 사용된 방사선 동위원소에 따라 모유수유를 중단하는 기간이 달라집니다.

### 주 의

[의사 또는 약사 등 전문가와 상담하세요.]

- 우울증 치료제 (플루옥세틴, 시탈로프람 등)  
모유를 통해 상대적으로 많은 양의 약물이 영아에게 전달됩니다.
- 경련 치료제(페노바비탈 등)  
모유를 통해 전달된 약물이 영아 체내에서 배설되는 시간이 길어 상대적으로 오래 영향을 줄 수 있습니다.

• 엄마젖! 알고 먹이면 쉬워요, 보건복지부(2007)  
• 한국마더세이프전문상담센터

# 우리 아이 약은 어떻게 먹일까요?



수유 후 약을 먹일 때, 아이가 충분히 소화할 수 있도록 시간 간격을 두고 먹이세요.



약을 먹인 즉시 모두 토했다면 다시 먹이세요.



눈금 수치가 잘 보이는 약컵을 사용하세요.



어린이집에 약 복용을 대신 부탁할 때는 용량 착오가 없도록 1회 분량씩 나누어 봉투에 용법·용량을 적어서 보내세요.



아이의 나이, 체중 등에 맞는 정확한 용법·용량을 확인하여 먹이고, 어림짐작으로 용량을 정하거나 성인 용량에서 유추하면 안 돼요.



시럽제는 개봉한 경우 한 달 이내에 사용하세요.

## 분유에 섞어 먹이지 않습니다.

분유에 약을 섞어 먹일 경우 아이가 약 뿐만 아니라 분유까지 거부할 수 있습니다. 보통은 약이 쓰기 때문에 거부하는 것이니, 어린이 당뇨가 아닌 경우는, 분유 대신 설탕물에 타서 먹여보세요.

## 정해진 기간 동안 정해진 양을 정확하게 먹입니다.

약 복용의 시작과 끝은 항상 전문가의 지시에 따릅니다. 엄마가 임의로 판단해 약을 먹이지 않도록 하며, 정해진 기간 동안 정해진 양을 정확하게 먹입니다.

## 항생제는 증상이 나아져도 다 먹여야 합니다.

항생제에 대한 막연한 거부감으로 항생제 복용을 꺼리거나 증상이 좋아지면 항생제 복용을 중단하는 경우가 있습니다. 항생제가 필요할 때 제대로 먹이지 않으면 내성이 생길 수 있으므로 임의로 복용을 중단하지 않고 치료가 끝날 때까지 처방 받은 대로 먹입니다.

## 약 먹이는 시간을 놓치더라도 꼭 먹입니다.

약 먹이는 시간을 놓쳤다면 생각난 즉시 약을 먹입니다. 약 먹이는 간격이 조금 늘거나 줄어든다고 해서 약효에 크게 문제가 되지는 않습니다. 단, 두 번 먹을 분량을 한꺼번에 먹이지 않습니다.

## 약을 먹고 토한 경우

약을 먹자마자 바로 토했다면 다시 먹입니다. 그러나 약을 먹고 어느 정도 시간이 지난 경우에는 약이 이미 흡수되었을 것이므로 다시 먹이지 않습니다.

- 의약품 안전사용 매뉴얼, 식품의약품안전처
- 임신출산육아대백과, 제일병원

# 갱년기 이후 건강한 약물 복용 방법



환자 보관용 처방전을 받아 보관하고 처방 받은 약 정보를 복약수첩에 기록하는 약 관리 습관을 만드세요.



평소 사용하는 의약품에 대해 사용 목적, 복용 주기, 횟수 등을 꼼꼼히 기록하여 관리하세요.



다른 병원에 처음 방문할 때는 평소 만성 질환으로 복용하는 의약품 정보 (기록해 둔 내용)를 꼭 전달하세요.



중요한 약의 복용은 규칙적인 복용을 할 수 있도록 알람으로 관리하세요.



휴대용 약통이나 복약수첩에 효과, 용법·용량 등을 기록하여 같이 가지고 다니세요.



복용 시기를 놓치거나 문제가 발생하면 반드시 의사 또는 약사 등 전문가와 상담하여 해결하세요.

## 폐경과 갱년기



폐경은 지속되어 오던 월경이 완전히 끝나는 현상으로, 나이가 들면서 여성 호르몬의 분비가 줄어 나타나는 자연스러운 현상입니다.

갱년기는 폐경 전 수년과 폐경 후 약 1년을 말합니다. 여성 호르몬의 분비가 줄면서 안면홍조, 발한, 불안감 우울함, 배뇨 및 수면장애 등의 갱년기 증상이 나타나기도 합니다.

갱년기 증상의 치료는 여성 호르몬 요법 등 다양합니다. 의사 또는 약사 등 전문가와 상담을 통해 본인에게 적절한 치료법을 처방 받을 수 있습니다.

## 골다공증



골다공증은 뼈의 질량이 감소하고 밀도가 약해진 상태로, 골다공증 환자는 사소한 충격에도 쉽게 골절이 발생할 수 있으므로 주의해야 합니다.

대표적인 골다공증 치료제는 **비스포스포네이트 제제**가 있습니다. 이 약은 식도 점막을 자극할 수 있기 때문에 복용할 때 충분한 양의 물과 함께 드시고 씹거나 녹여서 복용하지 않아야 합니다. 되도록 아침 식사 30분 전에 복용하고 복용 후 30분 동안은 눕지 않도록 합니다.

## 퇴행성 관절염



퇴행성 관절염은 관절을 보호하는 연골의 손상이나 퇴행성 변화로 인해 관절에 염증과 통증을 일으키는 질환입니다.

관절의 통증을 개선하기 위한 소염진통제를 과다하게 복용할 경우 위장, 신장, 간에 무리를 줄 수 있으므로 복용 전 의사 또는 약사 등 전문가와 상담합니다. 바르거나 붙이는 외용제를 사용한 후에는 반드시 손을 씻도록 합니다.

아픈 관절에 직접 주사하는 국소 주사제 투여 후에는 관절을 많이 움직이는 운동을 피하고 충분한 휴식을 취하도록 합니다.

- 의약품 안전사용 매뉴얼, 식품의약품안전처
- 국가건강정보포털 의학정보, 보건복지부

# 필요한 정보는 어디에서 얻을 수 있나요?

## 식품의약품안전처 온라인의약도서관

어린이, 노인, 임신부에서 주의해야 하는 의약품 정보를 검색할 수 있습니다.



▶ 홈페이지 <http://drug.mfds.go.kr>

## 한국마더세이프전문상담센터

임신 및 수유 중 약물 사용과 관련하여 상담을 받을 수 있습니다.



▶ 홈페이지 <http://www.mothersafe.or.kr> ▶ 전화번호 1588-7309

## 한국의약품안전관리원

의약품으로 인한 부작용 정보를 확인하고, 의약품으로 인한 부작용 발생 시 보고할 수 있습니다.



▶ 홈페이지 <http://www.drugsafe.or.kr> ▶ 전화번호 1644-6223

## 임신육아종합포털 아이사랑

임신, 출산, 육아 시 필요한 일반적인 정보를 찾을 수 있습니다.



▶ 홈페이지 <http://www.childcare.go.kr>

# 임신을 계획하는 부부를 위한 자가 평가 도구

본 설문은 건강한 아기의 출산을 위해 전문가 상담을 원하는  
임신 전 부부를 위한 건강평가 설문지입니다.  
의사 또는 약사 등 전문가와 상담 전에 이 설문지를 작성해서 상담 시 활용하세요!

## ① 평소 생활습관

	부인	남편
체중/키	kg/ cm(BMI: )	kg/ cm(BMI: )
혈액형	Rh +/- 형	Rh +/- 형
음주를 하십니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 맥주 (잔,병)/(일,주,월) 소주 (잔,병)/(일,주,월) 기타 (잔,병)/(일,주,월)	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 맥주 (잔,병)/(일,주,월) 소주 (잔,병)/(일,주,월) 기타 (잔,병)/(일,주,월)
흡연을 하십니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 일주일 갑 흡연기간 년	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 일주일 갑 흡연기간 년
규칙적인 운동을 하십니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 (주 회)	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 (주 회)
적당한 수면을 취하십니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 (평균수면시간 )	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 (평균수면시간 )
고양이, 개, 기타 애완동물을 키우십니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 ( )	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예 ( )

## ② 직업환경

	부인	남편
서서 일을 하거나, 육체적 과로를 느낄 정도의 근무를 하십니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예
야간 근무를 하십니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예
직업적으로 타인의 혈액이나 체액에 노출될 기회가 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예
직업적으로 방사선/화학물질에 노출될 기회가 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예

## ③ 평소 식습관

	부인	남편
우유 등 특정 음식에 알러지가 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예
평소 과일, 야채를 많이 먹습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예
생선회, 육회 등 날 것을 자주 먹습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예
특별히 자주 먹거나 좋아하는 음식이 있다면 적어주세요		

## ④ 복용 중인 의약품

	부인	남편
현재 복용 중이거나 가끔씩 복용하는 의약품이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예
처방받거나 또는 약국에서 구입한 의약품	약이름, 복용량을 적으세요	약이름, 복용량을 적으세요
건강기능식품 또는 비타민	약이름, 복용량을 적으세요	약이름, 복용량을 적으세요
한약을 복용하고 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예
피임약을 복용하고 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	약이름, 복용양을 적으세요
여드름약을 복용하고 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	약이름, 복용양을 적으세요
엽산제를 복용하고 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예	
그 외에 복용하는 약이 있다면 빠짐없이 알려주세요		

※ 복용 중인 약물이 임신에 영향을 미칠 수 있으므로 빠짐없이 알려주세요.

# 임신을 계획하는 부부를 위한 자가 평가 도구

## 5 과거 또는 현재 진단 받은 질환 (해당 질환에 표시하세요)

부인	남편
<input type="checkbox"/> 고혈압/심장질환	<input type="checkbox"/> 고혈압/심장질환
<input type="checkbox"/> 당뇨병	<input type="checkbox"/> 당뇨병
<input type="checkbox"/> 갑상선 질환	<input type="checkbox"/> 갑상선 질환
<input type="checkbox"/> 천식	<input type="checkbox"/> 천식
<input type="checkbox"/> 간염	<input type="checkbox"/> 간염
<input type="checkbox"/> 신장질환	<input type="checkbox"/> 신장질환
<input type="checkbox"/> 암	<input type="checkbox"/> 암
<input type="checkbox"/> 치과 질환 (치통, 잇몸출혈 등)	<input type="checkbox"/> 치과 질환 (치통, 잇몸출혈 등)
<input type="checkbox"/> 간질	<input type="checkbox"/> 간질
<input type="checkbox"/> 결핵	<input type="checkbox"/> 결핵
<input type="checkbox"/> 성병	<input type="checkbox"/> 성병
<input type="checkbox"/> 특소플라즈마	<input type="checkbox"/> 특소플라즈마
<input type="checkbox"/> 수혈을 받은 적이 있다	<input type="checkbox"/> 수혈을 받은 적이 있다
풍진에 면역성이 있습니까?(부인) <input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 모름 <input type="checkbox"/> 예( 풍진면역주사를 맞았습니까? 예/아니오)	
기타 의사와 상의하고 싶은 질환이 있으면 적어주세요	

## 6 가족력

부인	남편
<input type="checkbox"/> 유전질환	<input type="checkbox"/> 유전질환
<input type="checkbox"/> 다운증후군 등 염색체 장애	<input type="checkbox"/> 다운증후군 등 염색체 장애
<input type="checkbox"/> 암(부모, 조부모)	<input type="checkbox"/> 암(부모, 조부모)
<input type="checkbox"/> 정신질환	<input type="checkbox"/> 정신질환
<input type="checkbox"/> 선천성 장애	<input type="checkbox"/> 선천성 장애
어머니의 폐경 나이 (      )세	
기타 가족력이 있으면 적어주세요	

## 7 여성의 생식력에 대해 점검해 보세요.

생리주기는 규칙적입니까?	<input type="checkbox"/> 규칙적 <input type="checkbox"/> 불규칙적 주기( 일), 기간( 일)
생리량은 어느 정도입니까?	<input type="checkbox"/> 적다(소형패드) <input type="checkbox"/> 중간(중형패드) <input type="checkbox"/> 많다(대형패드) <input type="checkbox"/> 아주 많다(외출 불가)
생리통이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 없다 <input type="checkbox"/> 있다
'생리통이 있다'에 표시한 경우	<input type="checkbox"/> 약간(참을 수 있음) <input type="checkbox"/> 심함(진통제로 조절 가능) <input type="checkbox"/> 매우 심함(진통제로 조절 불가)
생리전 증후군이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
자궁기형을 진단받은 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
임신한 적이 없다면	
결혼 후 피임없이 1년이 경과하였습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
골반염 또는 복막염을 앓은 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
임신한 적이 있다면	
최근 출산 이후 피임없이 1년이 경과하였습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
유산의 경험이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
유산아의 염색체 검사를 했습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
조산(임신 37주 이내)의 경험이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
출생 시 태아 체중이 2.5kg 이하인 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
선천성 장애를 가진 아이를 출산한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
출생 후 신생아가 사망한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
아이가 신생아 집중 치료실에 입원한 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 아니오 <input type="checkbox"/> 예(      )
기타 특이사항이 있으면 적어주세요	

## 의약품 부작용이 발생하면?



의약품을 복용한 후 부작용이 의심되면 의사 또는 약사와 상담한 후 한국의약품안전관리원으로 보고하세요.  
국민 여러분의 보고자료는 의약품 안전사용 정보를 생산하고 부작용 예방대책을 마련하는 밑거름이 됩니다.

## 의약품 부작용 보고 방법은?



홈페이지 : <http://www.drugsafe.or.kr>



이메일 : [kids\\_qna@drugsafe.or.kr](mailto:kids_qna@drugsafe.or.kr)



Tel .1644-6223 (평일 9:00 ~ 17:00)

Fax. 02-2172-6702



(14051) 경기도 안양시 동안구 부림로169번길 30  
5층 한국의약품안전관리원

# 의약품 부작용

보고 및 피해구제 무료상담



# 1644-6223



식품의약품안전처



한국의약품안전관리원